

# Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur - DSEA

## Akupunktur for læger og sygeplejersker i Almen Praksis Modul IV

### Formål og indhold

Kurset er en direkte fortsættelse af de tidligere Moduler. På kursus IV vil vi fortsætte med problemløsninger, baseret på konkrete cases, efterfulgt af praktik. De enkelte cases bliver vanskeligere, og kursisten bliver i stand til, at deducere sig frem til den rigtige diagnose og behandling.

For at gøre kurset ekstra inspirerende begiver vi os ind i en ny verden, der har en masse fællestræk med almindelige lidelser i bevægeapparatet, men der vil også blive en introduktion til **gynækologiske lidelser**, som fx menopausale problemer, hvor akupunktur er et godt behandlingstiltag. Fertilitets-problemer vil også blive gennemgået, hvor akupunktur, efter min erfaring, også har noget at tilbyde.

Men akupunktur er også et godt tilbud i **palliativ medicin**. Vi kan ikke helbrede kræft, men vi kan lindre en masse problemer, i forbindelse med enten kræft eller bivirkningerne ved fx kemoterapi, og derved lette patientens sidste måneder.

### Målgruppe

Alle læger, tandlæger, sygeplejersker, kiropraktorer og fysioterapeuter med kendskab til akupunktur.

### Tid & form

Lørdag 17 & søndag 18. november 2018. Kurset er et eksternat-kursus med vekslende teoretiske indlæg, praktiske øvelser og case stories.

### Antal deltagere

Minimalt 10 deltagere maksimalt 12 deltagere

**Efter kurset vi du have:**

Du får en forståelse af akupunktorens potentiale, ved mere komplicerede og middelsvære lidelser, der responderer herpå.

Du får en forståelse for de enkelte musklers medvirken i forskellige lidelser i bevægeapparatet.

Du får en bred vifte af behandlinger for gynækologiske lidelser og fertilitets-problemer.

Du kan behandle palliative problemer, som fx kvalme, der ofte gør patientens liv til et helvede. En ting, man skal huske på er, at fordi en patient har en cancer diagnose, er det ikke ensbetydende med, at patienten ikke kan fejle noget mere almindeligt, som vi kan behandle.

Du får lært at se patientens problem i et mere nuanceret perspektiv.

Du får udviklet dit potentiale, og får øje på nye løsningsmodeller.

Du får en palet af forskellige værktøjer til din lægetaske.

Du får bedre mulighed for at forklare dine patienter om deres problem, og hvorledes du agter at løse det.

Du får en facitliste til de hyppigst anvendte behandlinger, både rutinebehandlingerne, men også de mere komplicerede lidelser.

**Kursusleder**

Palle Rosted, Vinkelvej 1, DK-3540 Lyngby.

Telefon + 53575210. E-mail: Prosted@Gmail.com

## **Underviser**

Professor Palle Rosted. Tidligere overlæge på smerteklinikken Weston Park Hospital. Speciallæge i almen medicin og akupunktur. International anerkendt underviser og foredragsholder for læger og tandlæger.

Forfatter af

Akupunktur på naturvidenskabeligt grundlag, Klim 2003

Acupuncture for dentists, Klim 2004

Acupuncture for doctors, Klim 2006

Akupunktur en patienthåndbog, Klim 2008

Underviser

Praktiserende læge Annette Rosted Jørgensen, der til dagligt anvender akupunktur i sin klinik og har medvirket som med-underviser i adskillige år, på kurser for læger, sygeplejersker og kiropraktorer.

## **Tid**

Lørdag 17. & søndag 18. november 2018.

På begge dage starter kurset klokken 09.00 og forventes afsluttet søndag klokken 16.00.

## **Diplom**

Der bliver udstedt et kursusbevis ved alle afholdte kurser, der tæller med i Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur (DSEA).

## **Sted**

**Hotel Lynge Kro**  
**Højrisvej 22-24, DK-3540 Lynge**

Kroen ligger i Nordsjælland, tæt på Hillerødmotorvejen, og der er fri parkering.

**Overnatning er ikke indberegnet i kursusprisen.**

Imidlertid har kroen værelser, og evt. interesserede bedes kontakte hotellet direkte på efterfølgende telefon. 48 18 77 88.

**Det er ofte en fordel at booke et weekend ophold.**

**Praktisk:**

Kursusafgiften DKK. 6.500,00 dækker, kurset, kursusmateriale, morgenmad, frokost og kaffe/te, under kurset.

Depositum DKK. 2.000,00 skal erlægges ved tilmeldingen, som først er bindende ved modtagelse af depositum. Restbeløbet skal være modtaget 3 måneder før kursets afholdelse.

Ved afbud eller overførsel til et senere kursus, mellem 8 uger og 2 uger før kursets afholdelse, refunderes 25% af kursusgebyret. Ved afmeldelse senere end 2 uger før kursets afholdelse er der ingen refusion.

Konto nummer: 3409 11 93 05 81. CVR-nummer: 37741140

**Godkendelser:**

Alle kurser er godkendt for praktiserende læger af Lægeforeningens Efteruddannelsesfond i PLO.

## Program:

**Dag 1**

09.00 til 10.30

Hvad er din erfaring med akupunktur?

Test

Praktik

Case stories med efterfølgende praktisk behandling af

Kæbeledssmerter

Nakkesmerter

Skuldersmerter

10.45 til 12.00

Albuesmerter

Lændesmerter

Knæsmerter

12.00 til 13.00 Frokost

13.00 til 15.00

Gennemgang af nye akupunkturpunkter og deres relevans, samt Introduktion til Idrætsmedicin

15.00 Kaffe

15.15 til 17.00

Gennemgang af nye triggerpunkter, og deres relevans, samt introduktion til elektroakupunktur

Test og afslutning

## **Dag 2**

09.00 til 10.30

Test

Case stories med efterfølgende praktisk behandling af

Hovedpine mere avanceret

Kæbeledssmerter mere avanceret

Nakkesmerter mere avanceret

10.45 til 12.00

Skuldersmerter mere avanceret

Albuesmerter mere avanceret

Håndledssmerter mere avanceret

12.00 til 13.00 Frokost

13.00 til 15.00

Lændesmerter mere avanceret

Knæsmerter mere avanceret

Fodledssmerter mere avanceret

15.00 Kaffe

15.15 til 17.00

Akupunktur hos den akutte og kroniske patient

Behandlingstilrettelæggelse - hvilken teknik skal man vælge?

Tværfagligt samarbejde, introduktion til en klinisk undersøgelse.

Løse ender

Test og afslutning

Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur  
**Lørdag 17. & søndag 18. november 2018**  
Tilmeldingsblanket  
Modul IV

Navn

Stilling

Adresse

Postnummer

By

Telefon

E-mail

**Tilmeldingsblanketten bedes sendt til Palle Rosted,  
prosted@gmail.com**