

# Akupunkturkursus

## Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur - DSEA

### Akupunktur for læger og sygeplejersker i Almen Praksis Modul III

#### Formål og indhold

Kurset er en direkte fortsættelse af de tidligere kurser. Modul 1 & 2 eller lignende kurser i andet regi. På kursus III vil vi fortsætte linjen med problemløsninger, baseret på konkrete cases, efterfuldt af praktik. De enkelte cases bliver vanskeligere, og kursisten bliver i stand til, at deducere sig frem til den rigtige diagnose og behandling.

For at gøre kurset ekstra inspirerende begiver vi os ind i en ny verden, der har en masse fællestræk med almindelige lidelser i bevægeapparatet, men vi vil også koncentrere os om idrætsmedicin. Naturligvis vil der hen ad vejen blive lagt mere viden på, for de mest almindelige lidelser som fx løber-knæ, tendinitter i skulderen, fodboldskader, alle i forbindelse med sportudøvelse.

Som tidligere vil behandlingsstrategien blive gennemgået, men også her vil vi, i modsætning til tidligere kurser, fokusere mere på akutte skader, som fx forstuvninger i anklen og andre små-led.

#### Målgruppe

Alle læger, tandlæger, sygeplejersker, kiropraktorer og fysioterapeuter med kendskab til akupunktur.

#### Tid & form

Lørdag 25. & søndag 26. maj 2019. Kurset er et eksternat-kursus med vekslende teoretiske indlæg, praktiske øvelser og case stories.

#### Antal deltagere

Minimalt 10 deltagere maksimalt 12 deltagere

#### Efter kurset vil du have:

Du får en forståelse af akupunkturens potentiale, ved de middelsvære lidelser der responderer herpå.

Du får en forståelse for de enkelte musklers medvirken i forskellige lidelser i bevægeapparatet.

Du får en bred vifte af behandlinger af akutte skader til kroniske smertepatienter.

Du kan behandle diverse idrætskader på baggrund af opståelses-måden.

På en logisk måde kan du deducere dig frem til den mulige årsag til en given lidelse i bevægeapparatet.

Du får lært at arbejde mere målrettet og professionelt. Du famler dig ikke mere frem. Du har en plan.

Du får udviklet dit potentiale, og får øje på nye løsningsmodeller.

Du får en palet af forskellige værktøjer til din lægetaske.

Du får bedre mulighed for at forklare dine patienter om deres problem, og hvorledes du agter at løse det.

Du får en facitliste for de hyppigst anvendte behandlinger, både i rutinebehandlingerne men også for de mere komplicerede lidelser.

### **Kursusleder**

Palle Rosted, Vinkelvej 1, DK-3540 Lyngby. Telefon + 53575210. E-mail: [Prosted@Gmail.com](mailto:Prosted@Gmail.com)

### **Underviser**

Professor Palle Rosted. Tidligere overlæge på smerte klinikken Weston Park Hospital. Speciallæge i almen medicin og akupunktur. Internationalt anerkendt underviser og foredragsholder for læger og tandlæger.

### **Forfatter af**

Akupunktur på naturvidenskabeligt grundlag, Klim 2003  
Acupuncture for dentists, Klim 2004  
Acupuncture for doctors, Klim 2006  
Akupunktur en patienthåndbog, Klim 2008

### **Underviser**

Praktiserende læge Annette Jørgensen, der dagligt anvender akupunktur i sin klinik og har medvirket som medunderviser i adskillige år på kurser for læger.

### **Tid**

**Lørdag 25. & søndag 26. maj 2019.**

Kurset er et eksternat-kursus med vekslende teoretiske indlæg, praktiske øvelser, gruppearbejde og case stories. På alle dage starter kurset klokken 09.00 og forventes afsluttet søndag klokken 16.00.

**Diplom**

Der bliver udstedt et kursusbevis ved alle afholdte kurser, der tæller med i Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur (DSEA).

**Sted**

## **Hotel Lyng Kro Højrisvej 22-24, DK-3540 Lyng**

Kroen ligger i Nordsjælland, tæt på Hillerødmotorvejen, og der er fri parkering.

**Overnatning er ikke indberegnet i kursussen.**

**Praktisk:**

Kursusafgiften DKK. 6.500,00 dækker, kurset, kursusmateriale, morgenmad, frokost og kaffe/te, under kurset.

Depositum DKK. 2.000,00 skal erlægges ved tilmeldingen, som først er bindende ved modtagelse af depositum.

Restbeløbet skal være modtaget 3 måneder før kursets afholdelse.

Ved afbud eller overførsel til et senere kursus, mellem 8 uger og 2 uger før kursets afholdelse, refunderes 25% af kursusgebyret.

Ved afmeldelse senere end 2 uger før kursets afholdelse er der ingen refusion.

Konto nummer:

**3409 11 93 05 81**

**CVR-nummer: 37741140**

Imidlertid har kroen værelser, og evt. interesserede bedes kontakte hotellet direkte på efterfølgende telefon. **48 18 77 88.**

**Det er ofte en fordel at booke et weekend ophold.**

**Godkendelser:**

Alle kurser er godkendt for praktiserende læger af **Lægeforeningens Efteruddannelsesfond i PLO.**

## Program:

### Dag 1

#### 09.00 til 10.30

Hvad er din erfaring med akupunktur?

Test

Praktik

Case story med efterfølgende praktisk behandling af

Kæbeledssmerter

Nakkesmerter

Skuldersmerter

#### 10.45 til 12.00

Albuesmerter

Lændesmerter

Knæsmerter

#### 12.00 til 13.00 Frokost

#### 13.00 til 15.00

Gennemgang af nye akupunkturpunkter og deres relevans

Introduktion til Idrætsmedicin

**15.00 Kaffe****15.15 til 17.00**

Gennemgang af nye triggerpunkter og deres relevans

Introduktion til elektroakupunktur

Test og afslutning

**Dag 2****09.00 til 10.30**

Test

Case story med efterfølgende praktisk behandling af

Hovedpine mere avanceret

Kæbeledssmerter mere avanceret

Nakkesmerter mere avanceret

**10.45 til 12.00**

Skuldresmerter mere avanceret

Albuesmerter mere avanceret

Håndledssmerter mere avanceret

**12.00 til 13.00 Frokost****13.00 til 15.00**

Lændesmerter mere avanceret

Knæsmerter mere avanceret

Fodledssmerter mere avanceret

**15.00 Kaffe**

**15.15 til 17.00**

Akupunktur hos den akutte og kroniske patient

Behandlingstilrettelæggelse - hvilken teknik skal man vælge?

Tværfagligt samarbejde, Introduktion til en klinisk undersøgelse.

Løse ender

Test og afslutning

## **Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur**

**Lørdag 25. & søndag 26. maj  
2019**

### **Tilmeldingsblanket Modul III**

Navn

Stilling

Adresse

Postnummer

By

Telefon

Fax

E-mail

Tilmeldingsblanketten bedes sendt til Palle Rosted,  
[prostet@gmail.com](mailto:prostet@gmail.com)