

Akupunkturkursus

Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur DSEA

Akupunktur for læger og sygeplejersker i Almen Praksis - Modul I

Akupunktur er en flere tusinde år gammel teknik. Akupunktur er ikke et mirakelmiddel, men den kan noget i moderne sygdomsbehandling, der letter dig i din dagligdag. Akupunktur er et værktøj, som du kan bruge til behandling af lidelser i bevægeapparatet og er f. eks. rigtig godt til behandling af hovedpine og migræne.

Formål og indhold

Kurset er det første kursus, der er skræddersyet til Almen Praksis. Kurset består af en weekend med totalt 16 timer teoretisk og praktisk undervisning under supervision. Vi vil gennemgå behandlingen af de enkelte lidelser teoretisk, og du vil efterfølgende behandle din makker, mens vi ser på og korrigerer dig. Vi lærer dig, at stikke.

De lidelser, vi vil gennemgå på dette kursus er: Nakkesmerter, skuldersmerter, albuesmerter, lændesmerter og knæsmertter samt hovedpine og migræne.

Efterhånden som du får mere erfaring, vil du få et naturligt ønske om at lære mere om akupunktorens potentialer, og hvordan du kan hjælpe flere af dine patienter. Vi har flere kurser som bygger videre på dette første kursus.

På de enkelte moduler lærer du præcist den mængde af teori, og praktiske færdigheder, der er nødvendigt for, at kunne behandle dine patienter på en professionel og sikker måde.

Vi giver dig det basale værktøjet og den nødvendige viden, til at kunne bruge teknikken i praksis. Det er dig, der bestemmer. Nogle mener, at ét enkelt kursus er tilstrækkeligt til at behandle de almindeligste lidelser som lændesmerter, nakkesmerter, knæsmertter, skuldersmerter, tennisalbuer og hovedpine.

Kurset vil også dække:

Behandlingstilrettelæggelse, risici og bivirkninger. Undervisningen består af korte forelæsninger, efterfulgt af kasuistikker, der i alle tilfælde afsluttes med superviserede praktiske øvelser. Efter dette kursusforløb, er du godt rustet til at løse de fleste problemer, du møder i din dagligdag.

Du har altid et Spørgepanel, til din rådighed.

Undervisningen standser ikke ved afslutningen af det valgte kursus. Vi er altid til rådighed, hvis der er noget du er i tvivl om. En kort mail om problemet når os hurtigt, og hjælpen er på vej. Du kan nå os på: prosted@gmail.com

Målgruppe

Alle læger, sygeplejersker, tandlæger, fysioterapeuter og kiropraktorer uden eller med ringe kendskab til akupunktur.

Tid & form

Lørdag 9. og søndag 10. marts 2019. Kurset er et eksternat-kursus med vekslende teoretiske indlæg, praktiske øvelser og case stories.

Antal deltagere

Minimalt 10 deltagere maksimalt 12 deltagere.

Efter dette kursus er du i stand til at behandle ovennævnte lidelser.

Du får en forståelse af akupunktorens potentiale ved ovenstående lidelser, og hvordan du kan indpasse teknikken i din dagligdag.

Du får også en forståelse for de enkelte musklers medvirken i forskellige lidelser i bevægeapparatet.

Du får kendskab til 30 akupunkturpunkter.

Du får kendskab til 40 triggerpunkter.

Du får kendskab til 12 parrede og 2 uparrede meridianer.

Du behandler selv alle ovenstående lidelser i praksis under supervision.

Du får lært at arbejde mere målrettet og analysere det aktuelle problem.

Du får et ekstra værktøj i lægetasken og en facitliste til ovenstående lidelser.

Du får ikke.

En facitliste til mere komplicerede lidelser.

Du får hellere ikke en introduktion til andre teknikker, som fx elektro-akupunktur, segmentalakupunktur og øre-akupunktur.

Specielle emner som fx lyskesmerter idrætsmedicin og gynækologiske og urologiske problemer bliver heller ikke gennemgået på dette kursus.

Kursusleder

Palle Rosted, Vinkelvej 1, DK-3540 Lyngby. Telefon: 53575210 - CVR-nummer: 37741140.

E-mail: Prosted@Gmail.com Telefon + 53 57 52 10

Underviser

Professor og overlæge Palle Rosted. Tidligere overlæge på smerteklinikken Weston Park Hospital. Speciallæge i almen medicin og akupunktur. Internationalt anerkendt underviser og foredragsholder for læger og tandlæger. Chefredaktør af www.akupunkturnyt.dk



Forfatter af

Akupunktur på naturvidenskabeligt grundlag, Klim 2003
Acupuncture for dentists, Klim 2004
Acupuncture for doctors, Klim 2006
Akupunktur en patienthåndbog, Klim 2008

Underviser

Praktiserende læge Annette Rosted Jørgensen, der dagligt anvender akupunktur i sin klinik og har medvirket som med-underviser på flere kurser for læger og kiropraktorer.



Tid

Lørdag 9. & søndag 10. marts 2019. Kurset starter lørdag morgen kl. 09.00. Afrejse søndag eftermiddag ca. kl.16.00.

Diplom

Der bliver udstedt et kursusbevis ved alle afholdte kurser, der tæller med i Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur (DSEA) registrering.

Sted

Hotel Lyng Kro Højrisvej 22-24, DK-3540 Lyng

Kroen ligger i Nordsjælland, tæt på Hillerødmotorvejen, og der er fri parkering.

Overnatning er ikke indberegnet i kursussen.

Praktisk:

Kursusafgiften DKK. 6.500,00 dækker, kurset, kursusmateriale, morgenmad, frokost og kaffe/te, under kurset.

Depositum DKK. 2.000,00 skal erlægges ved tilmeldingen, som først er bindende ved modtagelse af depositum.

Restbeløbet skal være modtaget 3 måneder før kursets afholdelse.

Ved afbud eller overførsel til et senere kursus, mellem 8 uger og 2 uger før kursets afholdelse, refunderes 25% af kursusgebyret.

Ved afmeldelse senere end 2 uger før kursets afholdelse er der ingen refusion.

Konto nummer:

3409 11 93 05 81

CVR-nummer: 37741140

Imidlertid har kroen værelser, og evt. interesserede bedes kontakte hotellet direkte på efterfølgende telefon. **48 18 77 88.**

Det er ofte en fordel at booke et weekend ophold.

Godkendelser:
Alle kurser er godkendt for praktiserende læger
af **Lægeforeningens Efteruddannelsesfond i PLO.**

Program:

Dag 1

- 09.00-09.15 Introduktion, praktiske oplysninger - **Test**
- 09.15-09.45 Hvad er akupunktur og hvad kan det bruges til ?
- 09.45-10.15 Grundbegreberne, meridianer, De-qui & Cun
- 10.15-10.30 Det videnskabelige belæg
- 10.30-10.45 Kaffe
- 10.45-11.15 Gennemgang af punkter i ansigtet og på nakken
- 11.15-11.30 Gennemgang af indstiksteknik
- 11.30-12.00 Triggerpunkter i ansigtet og nakken
- 12.00-13.00 Frokost
- 13.00-14.00 Behandling af ansigtssmerter og nakkesmerter
- 14.00-14.30 Gennemgang af punkter i skulder, albue og håndled
- 14.30-15.00 Triggerpunkter i skulder, albue og håndled
- 15.00-16.00 Behandling af skulder-, albue- og håndledssmerter
- 16.00-16.15 Kaffe
- 16.15-16.30 Bivirkninger og forsigtighedsregler
- 16.30-17.00 Case story I
- 17.00-17.15 **Test** - Spørgsmål og afslutning

Program:

Dag 2

- 09.00-09.15 Løse ender og **Test 1**
- 09.15-09.45 Gennemgang af punkter i lænden og underekstremiteten
- 09.45-10.00 Triggerpunkter i lænden
- 10.00-10.45 Behandling af lændesmerter
- 10-45-11.15 Kaffe
- 11.15-11.30 Gennemgang af punkter på thorax og abdomen
- 11.30-12.00 Triggerpunkter på thorax og abdomen
- 12.00-13.00 Frokost
- 13.00-13.45 Behandling af knæsmarter og ankelsmerter
- 13.45-15.00 Neurofysiologi
- 15.00-15.30 Case story 2
- 15.30-15.45 Kaffe
- 15.45-16.00 Behandlingstilrettelæggelse, fremtiden, Diplom, spørgsmål

Test 2

Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur

Akupunktur for læger og sygeplejersker i Almen Praksis Modul I

**Lørdag 9. og søndag 10. marts
2019**

Tilmeldingsblanket Modul I

Navn

Stilling

Adresse

Postnummer

By

E-mail

Tilmeldingsblanketten bedes sendt til Palle Rosted,
prosted@gmail.com

(Man copy/paster i et tekstbehandlingsprogram)